



## Eisiges Estland

Wenn Väterchen Frost die Küste Estlands fest im Griff hat, ist in der Provinz Lääne genau die richtige Zeit für Winterschwimmer, Tretschlittensportler und mutige Autofahrer.



In Estland ist die längste Eisstraße 27 Kilometer lang. In besonders kalten Wintern ist sie manchmal monatelang befahrbar.

FOTOS (3): MONIKA HIPPE

VON MONIKA HIPPE

An diesem frostigen Wintermorgen fährt Konstantin mit seinem Auto aufs Meer – ohne Fähre. Die Reifen rollen knirschend übers Eis, das in der Sonne funkelt wie Kristall. Mitten auf der zugefrorenen Meerenge brems er, steigt aus und bohrt ein Loch. „Das Eis muss 26 Zentimeter dick sein, um die Autos tragen zu können“, sagt der blonde Este, der im Sommer asphaltierte Straßen baut und im Winter Eisstraßen. Jeden Tag muss er neu entscheiden, ob die zwölf Kilometer lange Eisstraße für den Autoverkehr von Rohuküla zur Insel Vormsi freigegeben werden kann.

**Nicht stoppen!  
250 Meter  
Abstand halten!  
Und bitte nicht  
anschnallen!**

In Estland gibt es sieben mögliche Eisstraßen mit knapp vier bis 27 Kilometer Länge. In besonders kalten Wintern sind alle Strecken wochen- oder monatelang befahrbar. In anderen Jahren werden nur einige für wenige Tage freigegeben. „Wir machen uns trotzdem die Mühe mit Aufbau und Abbau, damit wir nicht verlernen, wie es geht“, sagt Konstantin. Am häufigsten friert die Meerenge zwischen Haapsalu und der Halbinsel Noarootsi zu. Die Einheimischen freuen sich dann über eine zehnmal kürzere Wegstrecke zum Festland.

Aber die Eisstraße lockt auch viele Spaßfahrer aus ganz Estland an. Am Wochenende bilden sich kleine Staus vor dem Kontrollhäuschen an der Uferpromenade. Auf dem Meer gilt

die Straßenverkehrsordnung mit einigen Abweichungen, die jedem Fahrer erklärt werden: Nicht stoppen! 250 Meter Abstand halten! Und bitte nicht anschnallen! Falls man einbricht, würde man nicht schnell genug herauskommen. Doch das sei auf der offiziellen Strecke noch nie passiert.

Auch Kertu fährt im Winter gern auf der Eisstraße, aber noch lieber schwimmt die schlanke Estin im Eiswasser. Einmal in der Woche trifft sie sich mit zehn bis 20 Frauen am Jachthafen. Dort klettern sie in

Badeanzug und Pudelmütze über eine Leiter ins Null-Grad kalte Wasser. „Ich habe zehn Jahre lang davon geträumt, bis

ich den Mut hatte, es auszu probieren und mich ein Facebook-Freund das erste Mal mitgenommen hat“, erzählt Kertu. Inzwischen hält sie es von allen am längsten aus: 1,5 Minuten. „Wenn ich Kopfschmerzen habe, wirkt das Eisbad Wunder, danach bin ich wieder total fit“, schwärmt sie. Gern nimmt sie auch Gäste mit zum Schwimmen.

Die Urlauber kommen im Winter aber auch, um wärmende Schlamm packungen in einem der Spa-Hotels zu genießen. Haapsalu hat eine lange Tradition in solchen Anwendungen, denn es war der Este Dr. Carl Abraham Hunnius, der Anfang des 19. Jahrhunderts als Erster die heilende Wirkung von Meeresschlamm wissenschaftlich untersuchte. Nahe der Eisstraße ist ihm ein Denk-



Am Yachthafen von Haapsalu trifft sich im Winter jede Woche eine Gruppe Frauen, um ein paar Runden im Eiswasser zu schwimmen.



Auf dem Tretschlitten gleiten nicht nur Einheimische, sondern auch Urlauber übers Eis.

mal gewidmet. Von dort spaziert man am Kurhaus mit kunstvoll geschnitzten Dachgiebeln vorbei. Die erste Kuranstalt entstand im Jahr 1825. Damals entwickelte sich Haapsalu zu einem mondänen Feri-

enort für russische Zarenfamilien.

In der Mitte der Altstadt thront eine imposante Burg ruine aus dem 13. Jahrhundert. Einer Legende nach soll in bestimmten Vollmondnächten

### INFO

#### Eisstraßen

**Anreise** z.B. mit Ryanair ab Weeze nach Tallin ab etwa 25 Euro (nur Hinflug); von dort mit dem Leihwagen oder Bus in 1,5 Stunden nach Haapsalu.

**Estlands offizielle Eisstraßen** (sofern das Wetter mitspielt):

Rohuküla - Hiiuma 26 km  
Hiiuma - Saaremaa 15 km  
Munalaiu - Kihnu 15 km  
Rohuküla - Vormsi 12 km  
Virtsu - Muhu 10 km  
Laaksaare - Piirissaare 8 km  
Haapsalu - Noarootsi 4 km

2018 findet in Estland die Weltmeisterschaft im Winterschwimmen statt (Datum noch offen)

**Tretschlittenvermietung**  
www.toukatakka.ee/de

**Wohnen & Schlafen**  
Direkt in der Altstadt von Haapsalu bietet „Hapsal Dietrich“ fünf behaglich und geschmackvoll eingerichtete Appartements an, ab 95 Euro pro Tag  
www.hapsaldietrich.de

Übernachten bei Einheimischen für 25 Euro pro Person inkl. Eisschwimmen  
www.tiiker.wordpress.com

**Internet**  
www.visitestonia.com

ert. Jeden Sommer wird diese Geschichte als Theaterstück im Burghof aufgeführt.

Was die Kultur angeht wie auch die Liebe zur Natur, die Modernität und den digitalen Fortschritt, hat Estland viel mehr von Finnland als von seinem Nachbarn Russland. Hippe Wohnzimmercafés, hervorragende Restaurants mit regionalen Spezialitäten und in jedem Winkel eine gute Internet-Verbindung. Dabei gelingt den Einheimischen der Spagat zwischen Tradition und Moderne. Wie beim Tretschlitten: Früher diente er als praktisches Fortbewegungsmittel. Man brachte damit im Winter die Kinder zur Schule oder transportierte die Einkäufe nach Hause. Heute gleiten Urlauber damit übers Eis. Auf der Tour geht es vorbei an Schilfinseln, die im Sonnenuntergang satt orange leuchten – hin zu einer der 1520 Inseln vor der Küste Estlands.

Zurück am Festland verabschiedet sich der Tag langsam, malt ein zartrosa-bläuliches Licht in die Landschaft und stempelt schon mal den Mond in den Himmel. Vom Aussichtsturm an der Uferpromenade hat man einen guten Blick auf die Eisstraße. Dort rollt nun ein Wagen mit Scheinwerferlicht. Womöglich ist es der letzte in diesem Jahr. Nachts ist die Nutzung der Straße verboten. Und höchstens Petrus weiß, ob der eisige Weg übers Meer am nächsten Tag wieder geöffnet werden kann.

Die Redaktion wurde von Estonian Tourist Board zu der Reise eingeladen.

### RP-GEWINNSPIEL

#### Wellness im Genießerhotel



Im Genießerhotel Hohenfels im Tiroler Tannheimer Tal lässt sich die kalte Jahreszeit zwischen Piste und Loipe, Saunarunden und Winter-spaziergängen gut aushalten. Zum Skifahren und Langlaufen sind es nur ein paar Schwünge von der Hoteltür, für wohlige Wellness sorgen Blockhaussauna, Biosauna, Dampfbad, der ganzjährig beheizte Außenpool und Ruheräume mit Aussicht auf das Bergpanorama. Gewinnen Sie sieben Übernachtungen für zwei Personen im Doppelzimmer mit Frühstück. Mehr Informationen: www.hohenfels.at

Frage beantworten und mit etwas Glück gewinnen:

#### Wo liegt das Hohenfels?

Antwort nennen unter 0 137 9 88 67 15 (50 Cent/Anruf aus dem dt. Festnetz, ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunk) oder SMS mit dem Kennwort „rpreise“, Leerzeichen, Ihrem Namen, Adresse und Lösung an 1111 (ohne Vorwahl, 50 Cent/SMS)!



Teilnahme erst ab 18 möglich, ausgeschlossen sind Mitarbeiter des Verlags oder verbundener Unternehmen. Das Los entscheidet und die Gewinner werden kurzfristig benachrichtigt. Eine Barauszahlung des Gewinns kann nicht erfolgen. Der Gewinn ist ohne Anreise. Im Übrigen finden Sie unsere Teilnahmebedingungen auch unter www.rp-online.de/teilnahmebedingungen. Teilnahmechluss: 07.11.2017, 24 Uhr! Der Gewinner wird in unserer Zeitung veröffentlicht!

**Gewinner der Vorwoche**  
Die Reise ins Salzburger Land hat Edda Lotheisen aus Haan gewonnen.

### ONLINE-SERVICE

**Malaria-Schutz** Wann muss ich Tabletten nehmen?  
**Die verzauberte Stadt** Weihnachten in Stockholm  
**Uganda** Elefanten-Kino im Queen-Elizabeth-Park

www.rp-online.de  
www.ngz-online.de

Wir bringen Sie unter die Palme.

Buchen Sie jetzt Ihre Karibik-Traumroute.

**PREMIUM  
ALLES INKLUSIVE**

Ohne Aufpreis\*

**KARIBIK**  
Mein Schiff 3  
November 2017 bis März 2018  
14 Nächte, Balkonkabine  
inkl. Flug ab **2.895 €\*\***



Mein Schiff.

Mehr im Reisebüro, unter +49 40 600 01-5111 und auf www.tuicruises.com

\* Im Reisepreis enthalten sind ganztägig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengetränke in Premium-Qualität sowie Zutritt zum Bereich SPA & Sport, Kinderbetreuung, Entertainment und Trinkgelder.  
\*\* Flex-Preis (timitiertes Kontingent) p. P. bei 2er-Belegung einer Balkonkabine und inkl. Flug nach Verfügbarkeit mit allen Abgaben und Zuschlägen auch zur Luftverkehrssteuer, Transfers und „Zug zum Flug“ ohne Aufpreis erhältlich. | TUI Cruises GmbH - Heidenkampsweg 58 - 20097 Hamburg - Deutschland

TUI Cruises